



**Innbydelse til
KM-lang og
KM-stafett
2014**



Herringen IL og Olderskog IL ønsker velkommen til KM-lang (Herringen) og KM-stafett (Olderskog) henholdsvis lørdag 30. og søndag 31. august.

Løpsleder begge dager: Ingar Solberg

Sted:

KM-lang ved Kalvmoneset Herringen.

Overnatting og sosialt samvær ved Herringen Bygdahus.

KM-stafett på nytt kart Bjørnåsen fra Kjærstad IL's klubbhus (se kartutsnitt over).

Merket fra E6 ved Herringenkrysset lørdag og fra E6 rundkjøring ved Mosjøen camping søndag (følg Vestersidevegen ca to km forbi «flyplasskrysset»).

Løpsopplysninger:

Lørdag:

Start Kl. 16.00

Klasser: N-åpen, D-10, D11-12, D13-14, D13-16C, D15-16, D17-AK, D17-B, D17-20, D21-, D35-, D45-, D55-, D65-, D75-, H-10, H11-12, H13-14, H13-16 C, H15-16, H17-AK, H17-B, H17-20, H21-, H35-, H45-, H55-, H65-, H75-, Trim

Løypelegger: Kristian Hines

Søndag:

Start Kl. 11.00

Løypelengder:

1. etappe: 4,6 km

2. og 3. etappe: 2,1 km

4. etappe: 4,6 km.

Følgende regler gjelder for sammensetning av lagene:

- begge kjønn representert
- minst en løper i klassene 13-16 eller over 60
- minst en løper over 45.

I tillegg: D/H-10, D/H 11-12, N, C samt Trimløyper

Løypelegger: Sturla Sjøvik

Øvrige opplysninger: se Eventor (eventor.orientering.no)

