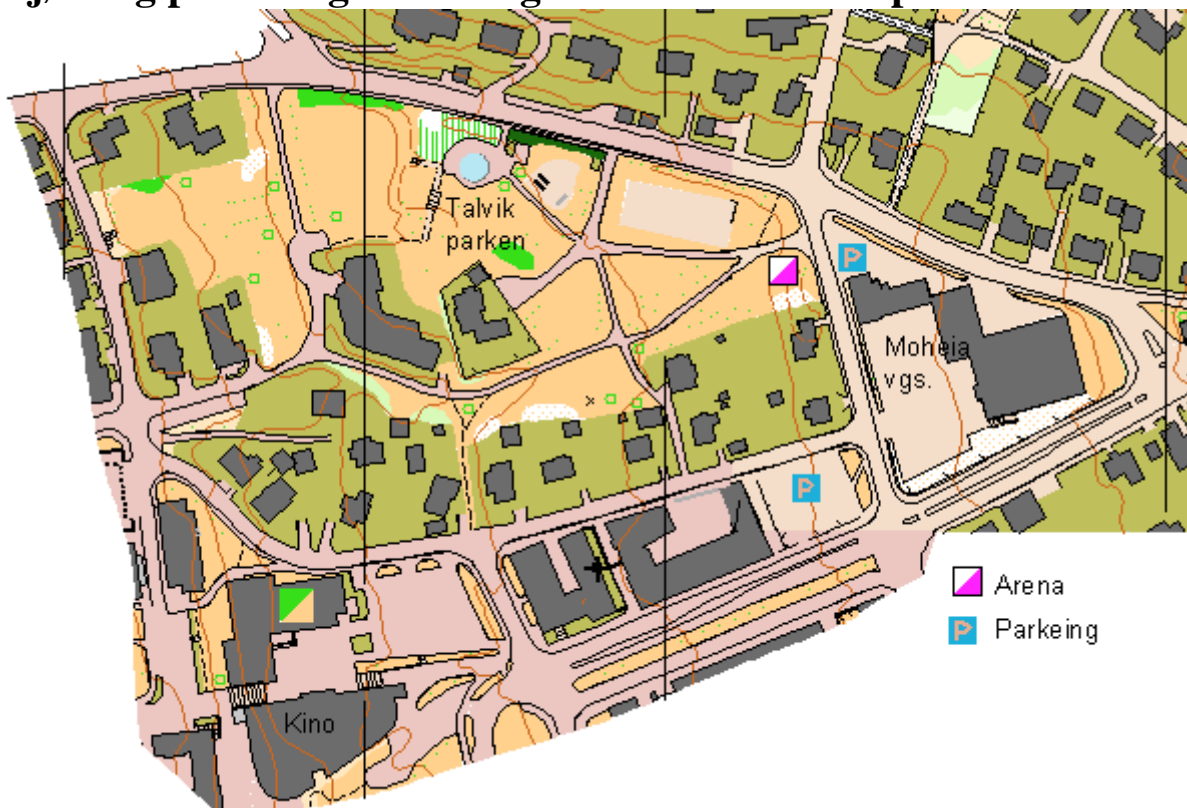




HSB-Cup – Orientering 20.05.2014 – Talvikparken

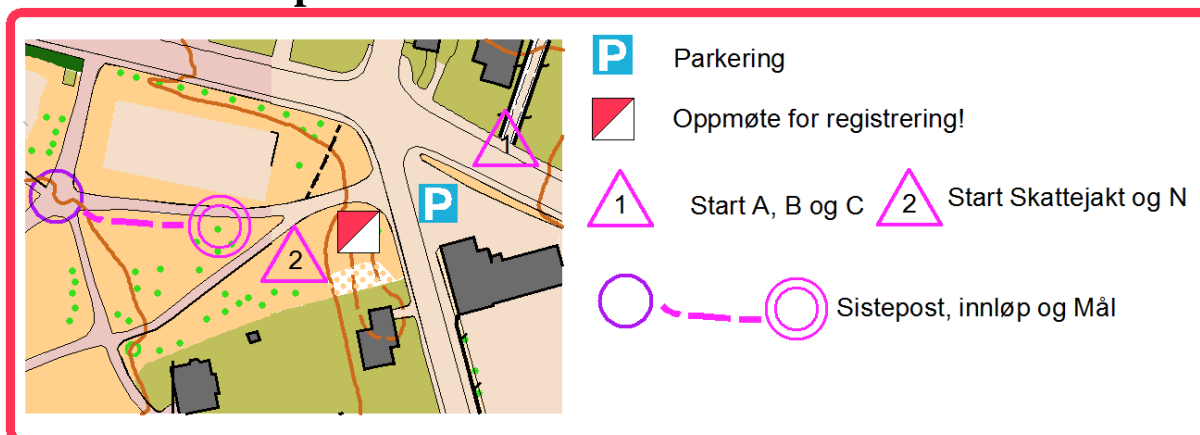


Kjøre og parkeringsanvisning til O-Arena Talvikparken



Ingen spesiell merking til Talvikparken. Parkering på offentlige parkeringsplasser.

O-Arena Talvikparken



NB!!! Det vil også bli en del løping i tettbebygde områder for de 3 lengste løypene. Ta hensyn til trafikk og private arealer. Det er ikke lov å løpe over tomtemark!

Ukas Løypeleggere
Ole Kristian Kaspersen



Løypetilbud

Skattejakt/Familieløype (Grønn)

0,6 km

Skattejaktløypa er den tradisjonelle løypa for de yngste og familier som Mo Orienteringsklubb har hatt i mange år. Dette er ei enkel løype som går langs tydelige ledelinjer i skogen. Postene er plassert slik at de enkelt kan finnes.

Vi starter forsiktig i år med ei kort og fin løype i Talvikparken.

For de som ønsker det vil det være tilbud om å gjennomføre noe lengre løyper, med EKT. Snakk med folk fra o-klubben så hjelper de dere med ulike alternativer, eller les om våre andre tilbud nedenfor.

N-Løype (Gul)

0,6 km

N-løypa er ei veldig lett løype (skal være litt over nivå for skattejakta), men med EKT på postene. Vi anbefaler denne løypa som et tillegg til skattejakta for de minste som ønsker å prøve seg på noe mer, eller som ei fartsløype for de eldre som ønsker å løpe fort. Har dere unger på rundt 10 år som kan litt er dette et bra alternativ.

Når man har gjennomført skattejaktløypa kan man prøve seg i N-løypa. Dette er spennende og vi låner ut EKT-brikker slik at man kan få prøve dette.

C-løype (Oransje)

1,5 km

Enkel løype for de som synes at skattejaktløypa er blitt litt for enkel, men som kanskje ikke har så mye erfaring. Ei C-løypa følger vanligvis ledelinjer (sti, bekk, kraftlinje eller lignende). Men oftest ligger postene ikke på ledelinja, men et lite stykke fra den. Det er derfor viktig hele tiden å følge med for å vite når og hvor man må begynne å lete etter posten! Har dere unger på 11 år og oppover med litt erfaring kan dette være et fint alternativ.

Vi har denne gangen laget ei løype med poster opp til ungdomsskolen og tilbake i parken. Den er veldig enkel, men krever likevel at man følger litt med.

B-løype (Rød)

3,1 km

Et godt treningstilbud for den som vil ha ei løype med noen utfordringer. Den største forskjellen på B-løypa og A-løypa er løypelengden!

Denne gangen er det ren gateorientering. Den største utfordringen er da å ta riktig veivalg. Ofte er det flere måter å komme seg mellom postene.

A-løype (Blå)

4,4 km

A-nivå betyr at man er på det vanskeligst nivået rent o-teknisk!

Dagens lengste løype. Løypa er for det meste gateorientering, men det blir også en tur i et skogsområde og en del løping i park!