



Innbydelse til
Nordland 3-dagers 2016
(KM-helg Nordland Orienteringskrets)
Sprint, mellomdistanse og Langdistanse
17-19.juni 2016
Mo i Rana
(OPPDATERT 12.06.2016)



VELKOMMEN TIL NORDLAND 3-DAGERS 2016

Mo Orienteringsklubb feirer 50 år som o-klubb i 2016. I den forbindelse ønsker vi alle velkommen til «Jubileumsløp» i forbindelse med 50 årsfeiringen. Tre dager på rad, 17-19.juni, arrangerer vi o-løp. Sprint, mellomdistanse og langdistanse. Vi har kalt arrangementet Nordland 3-dagers, og dette er tredje gang dette arrangeres her i Nordland. Løpene inngår også som kretsmeesterskap for Nordland Orienteringskrets.

Vi starter helga med sprintløp fredag i byområdet rundt Mo i Rana sentrum. Kartet er helt nytt og synfart og rentegnet av Yngve Skogstad. Løypa vil gå i bykjernen, og langs fjorden både i ny bebyggelse og ved den gamle bebyggelsen i Mo i Rana (Moholmen). Her er det også store åpne områder. Og ikke minst «Havmannen» som står og ser utover havet. Skulpturen er en del av «Skulturlandskap Nord-Norge».

Lørdag og søndag forflytter vi oss østover mot svenskegrensa, ca 15 km kjøring, til Stienget. Her finner vi et krevende terreng med mye granskog, stor kupering og mange store og små myrer. Løpbarheten er til dels god, men en del tett skog. Kartet er synfart i 2013-2014 av Yngve Skogstad og Ole Morten Wie. Det kan nevnes at dette er området det aller første løpet i Midnattsolgaloppen noensinne ble arrangert i 1967, og i 1970 ble NNM arrangert med samlingsplass på Stienget.

Vi håper så mange som mulig finner veien til Mo i Rana i juni og håper å kunne tilby ei flott og spennende helg med o-løp.



Mo i Rana sentrum med «Havmannen» i bakgrunnen!

Generell informasjon

Overnatting: Det finnes flere muligheter. Om det er mange nok kan vi muligens ordne felles overnatting! Ta kontakt med oss!

Kontaktpersoner: Ole Morten Wie
Tlf. 90 83 49 39
Mail: ole.morten.wie@nrk.no

Martin Kaspersen
Tlf. 91 52 68 58

Informasjon : web: www.mook.no
Mo O-klubbs facebookside!

Påmelding og frist: Eventor - 13.juni 2016

Annet: Det finnes utrolig mye å se og oppleve i Mo i Rana og ikke minst langs Helgelandskysten. Svartisen, Grønnligrotta og Sætergrotta, kysten og fjellene. Mer informasjon kan man finne på:

www.visithelgeland.com



«Havmannen» ser utover havet!

Fredag 17. juni: KM Sprint

Arena:	Moholmen, havneområdet – Mo i Rana Merket fra E6 i rundkjøring sør for bykjernen
Kart:	Mo i Rana Målestokk 1:5000, ekvidistanse 2,5 meter Synfart og rentegnet av Yngve Skogstad 2014-15 Noen revideringer 2016
Terreng:	Sentrum. Samt langs fjorden øst for byen med åpne områder og delvis bebyggelse!
Løypelegger:	Ole Morten Wie
Parkering/transport:	Ved arena.
Start:	Fra 13 år og oppover: 500 meter å gå Ellers ved arena
Første start:	Klokken 19:00
Klasseinndeling:	Se Eventor
Garderobe/dusj:	Nei
Premieutdeling:	Lørdag etter løpet
Servering:	Enkel servering



Sprint i bynære omgivelser

Lørdag 18. juni: KM Mellomdistanse

Arena:	Stienget (i toppen av et nytt hogstfelt) 15 km kjøring langs E12 øst for Mo i Rana
Kart:	Rundheia Målestokk 1:10000 Synfart og rentegnet av Ole Morten Wie og Yngve Skogstad 2013-20154
Terreng:	Granskog Store og små myrer Kupert terreng og områder med skråli Til dels tett skog i deler av terrenget!
Løypelegger:	Ole Morten Wie
Parkering/transport:	Privat parkering, 20 kroner parkeringsavgift 500 meter å gå til samlingsplass
Start:	200 meter fra arena!
Første start:	Kl 14:00
Klasseinndeling:	Se Eventor
Premieutdeling:	Rett etter løpet!
Servering:	Salg av kaffe/mineralvann og kaker, grillmat!

Søndag 19. juni: KM Langdistanse

Arena:	Stienget (i toppen av et nytt hogstfelt) 15 km kjøring langs E12 øst for Mo i Rana
Kart:	Rundheia Målestokk 1:10000 Synfart og rentegnet av Ole Morten Wie og Yngve Skogstad 2013-20154
Terreng:	Granskog Store og små myrer Kupert terreng og områder med skråli Til dels tett skog i deler av terrenget!
Løypelegger:	Ole Morten Wie
Parkering/transport:	Privat parkering, 20 kroner parkeringsavgift 500 meter å gå til samlingsplass
Start:	200 meter fra arena!
Første start:	Kl 10:30
Klasseinndeling:	Se Eventor
Premieutdeling:	Ved arena ca. klokken 12:30
Servering:	Salg av kaffe/mineralvann og kaker, grillmat!