



ORIENTERINGSKURS



Har du lyst til å finne frem i skog og mark?

Velkommen til orienteringskurs for nybegynnere og litt øvede.
Kurset passer best for barn fra 9 år og oppover.
Foreldre er også velkommen...

Mo orienteringsklubb ønsker å videreutvikle Skattejaktkonseptet som vi har arrangert i flere år. Vi ser at det er flere ungdommer og voksne som etterspør opplæring og kurs. Mo orienteringsklubb ønsker derfor å arrangere nybegynnerkurs for de litt eldre barna og ungdommer frem til ca 14år. Kurset vil foregå på tirsdager (bortsett fra oppstart) fra kl 1730. Etter hvert vil vi starte med HSB cup hvor det blir løyper for alle nivåer med instruktører som hjelper til.

Vi garanterer!

- Enkel innføring i kart og kompass
- Morsomme øvelser og løping.
- Våte bein.
- Frisk luft.

Hva koster det???

Kurset og HSB-cup er gratis for medlemmer av Mo orienteringsklubb.

Medlemsavgift i MOOK er på kr 200,- pr person, eller kr 400,- for en familie.

Som rekrutt er det ingen påtvungen dugnad eller dopapir som skal selges!!!

Påmelding til:

mortlind@gmail.com eller krnilss7@online.no

Kun 30plasser!!!

Nysgjerrig? Sjekk våre hjemmeside
www.mook.no

Leken? Sjekk spill på denne siden
<http://nof-orientering.org/>

Tidspunkter for Kurs og HSB-cup

- Oppstart Haukesstranda 2.mai kl. 1730 (onsdag)
- Haukesstranda 8.mai kl.1730
- Talvikparken 15.mai kl 1730
- Klokkerhagen 22.mai kl 1730
- Selfors (skihytta) 29.mai kl 1730
- Skillevollen 5.juni kl 1730

